

## معرفی محبوب ترین رسانه ی آموزشی عصر حاضر و نرم افزار های آموزش سلامت

تلفن همراه و استفاده از برنامه های رایانه ای و نرم افزارهای قابل نصب بر روی آن، به سبب جذابیت بالا، جزو پرکاربردترین رسانه های تفریحی-آموزشی محسوب می شوند. امروزه استفاده از تلفن همراه به عنوان یک ضرورت فردی اجتماعی تلقی می شود. با توجه به کمبود وقت و سهولت استفاده، تلفن همراه به عنوان ابزاری پرکاربرد جهت تعاملات اجتماعی در فضای مجازی جامعه شناخته شده است. در واقع، اگر بسترسازی مناسب فرهنگی در جامعه انجام گیرد، تهدیدات و مضرات استفاده از تلفن همراه را میتوان به فرصتی جهت ارتقاء برنامه های آموزش سلامت تبدیل نمود.



نرم افزارهای پزشکی نمایش های رسانه ای هستند که، باورها و ادراکات افراد از بیماری ها و سلامت را می سازند یا بر آنها تاثیر می گذارند و این باورها و ادراکات به نوبه خود رفتار سلامت فرد را تحت تاثیر قرار می دهند. مسائل سلامت که در رسانه ها به نمایش گذاشته می شود به سرعت می تواند نگرش مخاطب را تغییر دهد. علاوه بر شکل دادن باورها و ادراکات، نمایش های رسانه ای می توانند تولید معنا کنند (Lupton, 1999).



در جدول ذیل چند نمونه از مشهورترین و معتبرترین نرم افزارها در زمینه آموزش و مدیریت سلامت معرفی می شود:

معرفی نرم افزارهای آموزش سلامت

کاربرد	نام نرم افزار	
نرم افزار برای یادآوری مصرف داروها	My Pillbox	۱
محاسبه گر شاخص های استاندارد سلامت (اندازه گیری میزان سلامتی روحی و جسمی)	سنجش سلامت	۲
آشنایی با درمان های طبیعی و گیاهی	Home Remedies	۳
مشاهده اطلاعات و ویژگی های داروها	Drugs.com Medication Guide	۴
آمورش بصری آناتومی بدن	Visual Anatomy Free	۵
مکالمه با پزشک برای درمان	Doctor on Demand	۶
ارائه اطلاعات حیاتی برای کمک های اولیه	WebMD	۷
انجام عمل احیای تنفسی	CPR. Choking	۸
آموزش کمک های اولیه به والدین	Baby and Child First Aid	۹
اندازه گیری میزان ضربان قلب	Heart Rate	۱۰
سنجش قدرت بینایی	Eye Test	۱۱
محاسبه درصد چربی بدن	فارسی سلامت	۱۲
تغییرات کاهش وزن و قد	Weight Companion	۱۳

با این اوصاف، پس جای تعجب نیست اگر در دنیای امروز نام پزشک هوشمند بر روی تلفن همراه گذشته شود. چرا که با نصب نرم افزارهای معتبر پزشکی بر روی تلفن همراه افراد می توانند سلامتی جسمی و روانی خود را مدیریت نمایند و از آن جمله می توانند کارهایی مانند: اندازه گیری میزان ضربان قلب، میزان فشار خون، محاسبه گروه خونی، محاسبه سلامتی چشم و ... را به صورت دقیق و قابل اعتماد انجام دهند.



در واقع، رسانه با توجه به قابلیت های بی نظیرش می تواند به عنوان یک مکانیسم ارتباطی نقش مهمی را در زمینه سلامت ایفا کند. رسانه همواره در نمایش و معرفی تازه ترین نوآوری های پزشکی، تغییر در رفتار سلامت، تولید اطلاعات سلامت، نمایش تصاویر مربوط به سلامت، سبک زندگی، پزشکی، دارو و درمان و بیماری سپیم بوده است (احدزاده، ۱۳۹۱). اگرچه مطالعات بسیاری نیز مضرات استفاده نامناسب از رسانه اثبات نموده اند و نگرانی های جدی را در مود تأثیر -رسانه بر بروز رفتارهای خشونت آمیز، رفتارهای جنسی، مصرف مواد، اختلالات تغذیه ای و مشکلات تحصیلی مطرح کرده اند. بدیهی است که، متخصصین و سیاست گذاران باید در جهت تعدیل آثار منفی و افزایش آثار مثبت رسانه های آموزشی مخصوصا برای قشر کودک و نوجوان اهتمام ورزند چرا که تقلید و تغییر ویژگی بارز این دو گروه سنی است.

منابع:

1. احدزاده، اشرف، ارتباطات سلامت و رسانه های اجتماعی، همایش رسانه و سلامت، مرکز آموزش و پژوهش همشهری، ۲۳ اسفند ۱۳۹۱، دسترسی از <http://www.hamshahrtraining.ir/news-3624.aspx>
2. باشگاه خبرنگاران جوان. "۱۵ نرم افزار پزشکی برای تلفن همراه"، کد خبر ۴۸۲۶۹۴۳، ۱۸ اردیبهشت ۱۳۹۳، دسترسی ۱۸ اسفند ۱۳۹۴.

Lupton, D. "Editorial: Health, illness and medicine in the media" Health, ۳(۳): ۲۵۹-۲۶۲, ۱۹۹۹. 3

نویسندگان: سمیه پناهی – روناک حمزه ای

#### مشخصات استناددهی به این مقاله

روناک حمزه ای	نویسنده(ها):
معرفی محبوب ترین رسانه ی آموزشی عصر حاضر و نرم افزار های آموزش سلامت	عنوان مقاله:
کتابدار ۲.۰ – (عنوان لاتین: 2.0 i-Kit@bd@r)	عنوان مجله:
۲	دوره مجله (Vol):
۴	شماره مجله (Issue):
۱۳۹۵	سال (Year):
	شناسه دیجیتال (DOI):
<a href="http://lib2mag.ir/6335">http://lib2mag.ir/6335</a>	لینک کوتاه: